

Fitness à partir du 11 Juillet 2022

Lundi

10h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

11h00 ^{45'}

circ. training

12h30 ^{45'}

LES MILLS
BODYBALANCE

Mardi

18h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYPUMP

19h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYCOMBAT

Mercredi

18h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

19h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYATTACK

Jeudi

10h00 ^{45'}

circuit training

11h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

12h30 ^{45'}

hiit

Vendredi

10h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYPUMP

11h00 ^{45'}

stretching

12h30 ^{45'}

caf

Samedi

Dimanche

