

Été 2020 Fitness

Lundi

09h00 ^{45'}

circuit **training**

12h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYATTACK

18h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

19h00 ^{45'}

caf

Mardi

09h00 ^{45'}

caf

12h00 ^{45'}

pilates

18h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYPUMP

19h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

Mercredi

09h00 ^{45'}

pilates

12h00 ^{45'}

caf

18h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

19h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYBALANCE

Jeudi

09h00 ^{45'}

circuit **training**

12h00 ^{45'}

LES MILLS
BODYPUMP

18h00 ^{45'}

step

19h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

Vendredi

09h00 ^{45'}

caf

12h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

18h00 ^{45'}

circ. training

19h00 ^{45'}

stretching

Samedi

09h00 ^{45'}

caf

10h00 ^{45'}

LES MILLS
RPM

11h00 ^{45'}

stretching

Dimanche

